

PM – Jättelångt 2010-02-25

Varmt välkomna till den andra upplagan av Jättelångt, ett terrängultramarathon längs den nya delen av Roslagsleden. Loppet arrangeras utav Jonas Elfort Andersson, Jonatan Bergander och Pär-Eric PEK Karlsson i samarbete med Helhetskommunikation och Toyota Norrtälje. Jättelångt är en del av invigningsaktiviteterna av nya Roslagsleden, som går mellan Grisslehamn och Norrtälje. Roslagsleden är en del av Europavandringsled nr 6 som startar i sydöstra Grekland och slutar i nordvästra Finland.

Tävlingen

Jättelångt är EJ en officiell tävling, deltagande sker på egen risk.

Löparen tar själv ansvar för:

- Sin egen hälsa
- Att vara tillräckligt förberedd för att kunna springa Jättelångt
- Att ta med sig tillräckligt med näring och utrustning för att kunna springa Jättelångt
- Att ha med sig en fullt fungerande mobiltelefon med batterikapacitet för hela loppet, samt att delge arrangören sitt mobilnummer.

Organisatorerna kommer att bistå med

- Banmarkering
- Vätskedepåer
- Tidtagning
- Upphämtning av löpare som väljer att inte springa ända fram
- Omvårdnad av löpare efter loppet i form av mat, ombytesmöjligheter etc.

Regler

1. Ingen nedskräpning
2. Hjälp medtävlare i nöd
3. Om ovanstående regler bryts leder detta till omedelbar diskvalificering

Anmälan

För att anmäla dig till Jättelångt så vill vi att du fyller i ett formulär på www.jattelangt.se och betalar in anmälningsavgiften (**435 SEK**) på **BG 5679-4357** och där anger ditt **namn** och **personnummer** senast **4:e juni**. När vi har kopplat din betalning till din anmälan här så bekräftar vi din anmälan via e-post detta kan ta ett par dagar. Betalningsmottagare är vår samarbetspartner Helhetskommunikation & Co (www.hhk.nu).

Informationsmöte med mat

Den 18:e juni 2010 kl 19 i Norrtälje, lokalen kommer att utlysas på www.jattelangt.se senast en vecka innan. Informationen som ges vid detta tillfälle kommer att finnas skriftligen på www.jattelangt.se vid samma tillfälle, eventuella frågor som dyker upp och löses under kvällen kommer att redogöras för på www.jattelangt.se senast kl 23 den 18:e juni 2010. Glöm inte att anmäla dig till informationsmötet så vi kan dimensionera maten.

Nummerlappsutdelning:

Sker dels vid informationsmötet i Norrtälje kvällen den 18:e juni samt från vid starten i Norrtälje på tävlingsdagen.

Banan

Banan ca 68 km lång. Start i Norrtälje, mål i Grisslehamn. Terrängen är skiftande, stig, körväg, grusväg samt en del asfalt. Banan innehåller en del backar men i stort relativt flack. Se kartan på funbeat via bloggen på www.jattelangt.se. Exakt start och målpunkt kommer att presenteras på www.jattelangt.se under maj.

Service under loppet

Det kommer att finnas 4 vätskedepåer där det finns möjligheter att fylla på vätska. Dessutom kommer det finnas extra näring att tillgå, grundtanken är dock att löparen själv bär med sig den näring som behövs för loppet. Väljer löparen att avbryta loppet så ringer man PEK, 070 999 5559.

Maxtid

Målet stänger kl 22.00 den 19:e juni 2010.

Omklädning

Överdragskläder / väska märks med packtejp där man skriver sitt namn och startnummer. Tejp finns vid starten. Dessa transporteras sedan av arrangören till målområdet. Undvik onödigt skrymmande packning! Målet: Dusch och omklädning finns i anslutning till målet.

Toaletter

Tre ställen med toaletter kommer att finnas längs banan, samt vid mål. Information om lokaliseringen kommer med informationsmaterialet som vid informationsmötet eller delas ut med nummerlappen (beroende på om man deltar vid informationsmötet).

Publik

Kom gärna och häng hemma hos PEK Brölunda, där löparna har vätskedepå, som passeras efter ca 17 km. Trevlig publikplats finns även vid Råda badet, där man kan kombinera väntandet på löparna med bad. I Älmsta finns restaurang och livsmedelsaffär, vid Sandvikens camping finns ett café på campingen. I Grisslehamn finns också möjligheter till förtäring samt bad vid flera stränder längs med bansträckningen.

Internetservice

Startlistan finns tillgänglig på vår hemsida, www.jattelangt.se från den 5:e juni. Här hittar du också resultatlistan efter loppet.

Efter loppet service

Efter loppet bjuder vi på mat och dryck. Varje löpare får en T-shirt vid målgång och samt ett hederspris för genomfört lopp.

Priser

Utöver hederspriset utgår ett pris till den person, man eller kvinna, som kommer först i mål.

Försäkring

Allt deltagande sker på egen risk! Löparen ansvarar själv för erforderlig försäkring.

Upplysningar

Om du har ytterligare frågor så mailar du:

info@jattelangt.se

Eller ringer:

Jonas Andersson 0735054251

Jonatan Bergander 0735582437

Pär-Eric "PEK" Karlsson 0709995559

Lycka till och varmt välkomna önskar vi som står bakom Jättelångt!

Jonas, Jonatan, PEK, Helhetskommunikation & Co, Toyota Norrtälje

Version 100225